



# Gruppo di sostegno "Non più soli"

Gruppo di supporto per genitori di alunni in carico  
al servizio di assistenza educativa scolastica



**I Comuni di Stezzano, Azzano, Comun Nuovo, Urgnano e Zanica**

hanno pensato per te uno spazio di confronto con altri genitori nella tua stessa situazione, per condividere esperienze, parlare dei tuoi vissuti, affrontare l'ansia e lo stress che vivi nella quotidianità al fine di alleggerire il vissuto di solitudine in cui potresti trovarti ed ampliare lo sguardo su nuove potenzialità.





Gli incontri si svolgeranno presso il Cascinetto di Stezzano in via Mascagni, nel periodo compreso tra **novembre 2023 e giugno 2024**, con cadenza ogni 3 o 4 settimane, per un totale di 10 incontri.

**GLI INCONTRI SARANNO CONDOTTI DALLA DOTT.SSA MARIA COELLI PSICOLOGA CLINICA E PSICOTERAPEUTA SISTEMICO RELAZIONALE DIALOGICA.**



Sarà possibile partecipare ad uno dei 2 gruppi che saranno attivati:

-  **il venerdì sera dalle 19.00 alle 20.30**
-  **il giovedì mattina dalle 11.00 alle 12.30**

**I GRUPPI PARTIRANNO SOLO SE VERRÀ RAGGIUNTO UN NUMERO SUFFICIENTE DI ISCRIZIONI.**

**IL PERCORSO È INTERAMENTE GRATUITO**

**PER INFORMAZIONI E PER PRESENTARE RICHIESTA DI ISCRIZIONE SCRIVERE AGLI INDIRIZZI MAIL:**

**SARA.ZAMBELLI@COMUNE.AZZANOSANPAOLO.BG.IT**

**SIMONETTA.ZANCHI@COMUNE.AZZANOSANPAOLO.BG.IT**