

GRUPPO CAMMINO 2023



Anche quest'anno riparte il gruppo cammino di benessere, organizzato dal Servizio Integrato Disabili.

QUANDO?

Dal 17 aprile a fine ottobre, il lunedì pomeriggio.

A CHE ORA?

*Primo appuntamento 17 aprile ore 15.00.
Per rimanere informato sull'orario per gli appuntamenti successivi, che potranno subire modifiche in base al meteo, scrivi a:
sidazzanosanpaolo@coopimpronta.it.*

DOVE?

Partendo dal piazzale Meridiana verrà scelto insieme un percorso sul territorio di Azzano San Paolo e limitrofi, per la durata di un'ora e mezza.

COLLABORAZIONI 2023:

Oltre al gruppo consueto, in programma anche momenti di uscita in collaborazione con:

*Scuola materna Papa Giovanni XXIII
RSA S. Paolo
SFA dei territori limitrofi (Zanica, Stezzano, Comun Nuovo, Ugnano).*



INCLUSIONE...costruiamo relazioni!

Il gruppo è aperto a tutti, attraverso la camminata si mettono in campo aspetti di benessere generalizzato, il gruppo permette di confrontarsi e liberare pensieri, tenendo sempre presente le capacità di ognuno, ci si modella per trovare un ritmo che vada bene per tutti, senza lasciare indietro nessuno!

Ti aspettiamo!