

## Settimana d'argento


### Azzano San Paolo – Dicembre 2025



#### Biblioteca

Da lunedì a venerdì 9:30-12:30  
14:30-18:30 **Azzano San Paolo,**  
Via Papa Giovanni XXIII, 17

Giovedì 14:30-18:30 **Azzano San Paolo,**  
Via Papa Giovanni XXIII, 17  
Sabato 9:30-12:30

 Per info chiamare al numero **035 532289**  
Email  
**biblioteca@comune.azzanosanpaolo.bg.it**

#### Gruppi di Cammino

Lunedì e 9:00 - 10:30 **mattino**; **Azzano San Paolo,**  
Giovedì 20:30 **sera** partenza vicino alle poste  
(**mattino**); Piazzale Brigata  
Orobica (**sera**)

 Per info contattare l'ufficio Sport al  
Tel. **035 532230**


#### Associazione Nazionale Alpini

Visitate il sito: **Azzano San Paolo,**  
**www.alpiniazzano.com** Gruppo Alpini  
Via della Pace, 13

 Per info contattare all'indirizzo mail  
**info@alpiniazzano.com**

#### Ago e filo


Martedì 20:30 **Azzano San Paolo,**  
23:10 via Papa Giovanni  
XXIII, 17

 Per info chiamare la referente Nespoli Tiziana al  
numero **035 530234 / 347 8796572**

#### Centro Culturale e Ricreativo

Da Lunedì a 9:00 **Azzano San Paolo,**  
Venerdì 11:00 Centro Culturale e Ricreativo  
via Papa Giovanni XXIII, 11

Martedì 15:00 **Azzano San Paolo,**  
18:30 Centro Culturale e Ricreativo  
via Papa Giovanni XXIII, 11


 Per info chiamare **035 530609**  
iscrizione e **tesseramento obbligatorio**

#### Servizio accoglienza e Segretariato Sociale

Da Lunedì a Venerdì 10:00 Ufficio Servizi Sociali,  
13:00 Comune - 2° piano. Piazza  
IV Novembre, 23

#### Giovedì chiuso

Mercoledì aperto 15:00 Ufficio Servizi Sociali,  
anche il pomeriggio 19:00 Comune - 2° piano. Piazza  
IV Novembre, 23

 **Ufficio Servizi Sociali**  
Tel. 035 532284 (negli orari di apertura dello  
sportello)

**Segreteria Servizi Sociali**  
Tel. 035 532214

Email [servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it](mailto:servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it)  
[www.comune.azzanosanpaolo.bg.it](http://www.comune.azzanosanpaolo.bg.it)

## Settimana d'argento

### Azzano San Paolo – Dicembre 2025



#### Ginnastica Preventiva Adattata

Percorso educativo motorio indirizzato agli over 65, guidato e supervisionato da personale esperto.

##### Costo:

Tesseramento annuale 10 euro (settembre-agosto)  
Iscrizione mensile 15 euro (pagamento trimestrale)

Ogni martedì e venerdì 8:15-9:15 presso **Sala Danza della Scuola Secondaria di 1° grado**, ingresso da via Verdi 1/A



- Per info CUS Bergamo Tel. **371 5212 398**
- Email **ginnastica.adattata@cusbergamo.it**
- Sito **www.cusbergamo.it/afa**

#### Corso Silver Fit

Corso gratuito di Ginnastica Cognitiva per Over 65. Le attività, guidate da operatori esperti, sono pensate per potenziare corpo e mente nell'invecchiamento attivo.

Ogni mercoledì e venerdì 19:00-20:00 presso **Scuola Primaria**, via Marconi



Per info sito **www.wyfy.it/silverfit**

#### Caffè sospeso

*“L’iniziativa promuove la solidarietà e la gentilezza: i cittadini che approdano ad uno dei Bar sotto ripotati, potranno pagarne due, ricevendone solo uno, offrendo l’altro agli ospiti della RSA San Paolo, accompagnati dagli utenti del Servizio Disabili e dagli educatori, che lo gusteranno **ogni venerdì mattina**”*

**Da marzo a ottobre**

**Presso**

**Bar Trattoria Cascata**, Via Cremasca, 20  
**Hog Caffè**, Piazza IV novembre, 30  
**Bar Bono's**, Via Trieste, 29  
**Caffè del Viale**, Piazza IV novembre, 1

#### Christmas Events

Armonie di Natale, sapori, voci e meraviglie da vivere a partire **da Domenica 7 dicembre a Domenica 21 dicembre**: tanti appuntamenti imperdibili!

**Attenzione:** per alcuni è necessaria l'iscrizione; controllare locandine sul sito del comune.

- **Domenica 7 dicembre** → Christmas Flavours, Tombola, laboratorio e merenda, inizio **ore 14:00**, presso Parco degli Alpini, Azzano
- **Giovedì 11 dicembre** → Christmas LIGHT, Racconto storia di Santa Lucia, scrittura letterine e merenda, inizio **ore 17:00**, presso Oratorio S. Domenico Savio, Azzano
- **Sabato 13 dicembre** → Christmas Gospel Live, coro musica dal vivo **ore 21:00**, presso Parrocchia della Conversione, Azzano
- **Domenica 14 dicembre** → Christmas WONDER Musica, bancarelle e realtà locali, **10:00-18:00**, presso Parcobaleno, Azzano
- **Venerdì 19 dicembre** → Christmas SHOW - Dove il sentire incontra il pensiero, inizio **ore 20:30**, Cineteatro Sala Eden, Stezzano
- **Sabato 20 dicembre** → Christmas VIBES - Arie d'inverno: concerto di flauto e chitarra, inizio **ore 21:00**, presso chiesa di San Paolo, Azzano
- **Domenica 21 dicembre** → Christmas GREETINGS & Joy - Banda Alpini, inizio **ore 10:30**; a seguire Tradizioni di Natale (pranzo di Natale+spettacolo+presepi), inizio **ore 12:00**, presso Oratorio S. Domenico Savio, Azzano



## Eventi e proposte

Lunedì  
1° dicembre

### Servizio trasporto sociale per ufficio postale

Causa chiusura ufficio poste di Azzano, verrà attivato il servizio di **trasporto gratuito** su prenotazione (**obbligatoria**), per le poste di Orio al Serio.

Per info e prenotazione Cel. **349 3100178**, (il numero è attivo da lun a ven 9:00-11:00 e 14:00-17:00)



ritrovo presso le **poste chiuse di Azzano**, partenza in via Papa Giovanni XXIII



8:15

Martedì  
2 e 9  
dicembre

### Diventa Digitale con Noi – due incontri

Incontri gratuiti (previa iscrizione tramite Uffici Servizi Sociali), rivolti ai cittadini che desiderano acquisire autonomia nell'utilizzo dei servizi online. **I° incontro:** Supporto nell'attivazione della CIE; **II° incontro:** Scarichiamo insieme l'app Municipium



presso il **Comune**



10:00 – 11:30

Sabato  
6 dicembre

### Live Gospel Concert – TMS Gospel Choir

Il repertorio comprenderà: classici intramontabili, gospel contemporaneo. Brividi assicurati! Preparati a vivere il vero spirito del Natale, tra buon cibo, musica e tanta allegria!



presso **Hog Cafè & Bistrò**  
Piazza IV Novembre, 30  
Azzano San Paolo



16:00 – 18:00

Dal 7 al 21  
dicembre

### Christmas Events – Armonie di Natale, sapori, voci, meraviglie da vivere

Tanti appuntamenti imperdibili! **Attenzione:** per alcuni è necessaria l'iscrizione; controllare sul sito del comune i link per iscriversi: **www.comune.azzanosanpaolo.bg.it**. (Vedi pag. precedente per le descrizioni).



**Azzano San Paolo**



Martedì  
9 e 16  
dicembre

### Bancarella natalizia dei volontari del SID

I volontari del SID esporranno vari prodotti e lavori, realizzati dai ragazzi e dagli stessi volontari, al fine di finanziare iniziative e attività promosse all'interno del SID, attraverso il ricavato.



**Mercato di Azzano S. Paolo**,  
Piazzale Brigata Orobica



### Spazio MusicoTerapia

Un **servizio online** di prevenzione e cura dello stress attraverso la musica. Visitando il sito: **spaziomusicoterapia.com** è possibile accedere a delle cartelle di brani, create per determinati momenti della giornata.



**www.spaziomusicoterapia.com**



### Vuoi essere volontario?

L'**Associazione Conta su di me** opera in collaborazione con la RSA di Azzano, per portare i cittadini che desiderano dedicare il proprio tempo agli anziani del territorio, a diventare volontari, e condividere momenti speciali insieme. Se vuoi diventare volontario e avere più info Email: **emilia.g1953@gmail.com**



**Rsa San Paolo**,  
Via Trento, 1



### Punto di Facilitazione Digitale

**Su appuntamento:** lo sportello fornisce assistenza e formazione gratuita per l'utilizzo di servizi e delle tecnologie digitali.

**Per prenotare:** pdf.cesvip.bg.01@gmail.com oppure Tel. 347 1481723

Comune di Azzano  
San Paolo,  
secondo piano

## Eventi e proposte

### Buono farmaci 2025

Contributo economico per gli **over65** di Azzano, per il contenimento delle spese di farmaci, presidi ortopedici e prodotti sanitari nel 2025.  
Per capire come usufruirne e per maggiori info, visitare il sito del comune [www.comune.azzanosanpaolo.bg.it](http://www.comune.azzanosanpaolo.bg.it)



### “Ti invito a pranzo”

L’iniziativa, ospitata dalla RSA San Paolo in collaborazione con Società Dolce e la cucina So.Vite, propone la possibilità di pranzare in RSA con il proprio caro. Per info e prenotazione Tel. **334 6386 918** Email [simona.bano@societadolce.it](mailto:simona.bano@societadolce.it)



presso **RSA San Paolo**,  
via Trento, 1



su prenotazione

### Centro di Primo Ascolto “StAzZa”

Con le comunità di Zanica e Stezzano dal 2011 è operativo il Centro di Primo Ascolto e Coinvolgimento. Insieme agli sportelli della Caritas Diocesana, è il luogo dove le parrocchie si rendono disponibili all’accoglienza delle situazioni di povertà di fatica. Email: [ascoltostazza@gmail.com](mailto:ascoltostazza@gmail.com) Cell: **3381322916**



presso **Stezzano**,  
via Carrara Beroa, 9



**Mer 15:30-18:30**  
**Ven 09:00-12:00**

### Sportello per la Non Autosufficienza- Ambito di Dalmine

Servizio d’informazione, orientamento per la predisposizione di determinate pratiche, attivo con il fine di supportare i cittadini e i nuclei familiari che stanno affrontando una condizione di non autosufficienza o fragilità. Per info su orari ed indirizzi consultare il sito.



[www.sportelloanziani.it](http://www.sportelloanziani.it)



### Caregiver Bergamo - accanto a chi si prende cura

Navigando sul sito, (segnato di fianco), potrete trovare un elenco di servizi, attività e informazioni utili per i caregiver ed i loro assistiti. Un progetto di rete nato per offrire un supporto pratico e mirato e per non lasciare soli i familiari degli utenti.

[www.caregiverbergamo.it](http://www.caregiverbergamo.it)