



Settimana d'argento

Azzano San Paolo - Agosto 2025



Biblioteca

Da lunedì a venerdì	9:30-12:30 14:30-18:30	Azzano San Paolo, Via Papa Giovanni XXIII, 17
Giovedì	14:30-18:30	Azzano San Paolo, Via Papa Giovanni XXIII, 17
Sabato	9:30-12:30	Azzano San Paolo, Via Papa Giovanni XXIII, 17

 Per info chiamare al numero **035 532289**
Email biblioteca@comune.azzanosanpaolo.bg.it

Gruppi di Cammino

Lunedì e Giovedì	8:30 - 9:30 mattino ; 20:30 sera	Azzano San Paolo, partenza vicino alle poste (mattino); Piazzale Brigata Orobica (sera)
---------------------	---	---

 Per info contattare l'ufficio Sport al
Tel. **035 532230**

Associazione Nazionale Alpini

Visitate il sito:
www.alpiniazzano.com

Azzano San Paolo,
Gruppo Alpini
Via della Pace, 13

 Per info contattare all'indirizzo mail
info@alpiniazzano.com

Ago e filo

Martedì	20:30 23:10	Azzano San Paolo, via Papa Giovanni XXIII, 17
---------	----------------	--

 Per info chiamare la referente Nespoli Tiziana al
numero **035 530234 / 347 8796572**

Centro Culturale e Ricreativo

Da Lunedì a Venerdì	15:00 18:30	Azzano San Paolo, Centro Culturale e Ricreativo via Papa Giovanni XXIII, 11
Martedì	9:00 11:00	Azzano San Paolo, Centro Culturale e Ricreativo via Papa Giovanni XXIII, 11

 Per info chiamare **035 530609**
iscrizione e **tesseramento obbligatorio**

Servizio accoglienza e Segretariato Sociale

Da Lunedì a Venerdì	10:00 13:00	Ufficio Servizi Sociali, Comune - 2° piano. Piazza IV Novembre, 23
---------------------	----------------	--

Giovedì chiuso

Mercoledì aperto anche il pomeriggio	15:00 19:00	Ufficio Servizi Sociali, Comune - 2° piano. Piazza IV Novembre, 23
---	----------------	--

 **Ufficio Servizi Sociali**
Tel. 035 532284 (negli orari di apertura dello
sportello)

Segreteria Servizi Sociali
Tel. 035 532214

Email servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it
www.comune.azzanosanpaolo.bg.it

Caffè sospeso

"L'iniziativa promuove la solidarietà e la gentilezza: i cittadini che approdano ad uno dei Bar sotto riportati, potranno pagarne due, ricevendone solo uno, offrendo l'altro agli ospiti della RSA San Paolo, accompagnati dagli utenti del Servizio Disabili e dagli educatori, che lo gusteranno ogni venerdì mattina"

Da marzo a ottobre

Presso

Bar Trattoria Cascata, Via Cremasca, 20
Hog Caffè, Piazza IV novembre, 30
Bar Bono's, Via Trieste, 29
Caffè del Viale, Piazza IV novembre, 1

Settimana d'argento

Azzano San Paolo – Agosto 2025



Piano caldo – Piano Emergenza ATS

Da Lunedì a	10:00-12:00	Fino al 31 Agosto <u>servizio</u> <u>telefonico</u>
Venerdì	14:00-16:00	

Info&Orientamento: Numero Verde ATS Bergamo, attivo 800.844.999 presso la sede, per assistere la popolazione, con personale competente, in merito all'emergenza caldo.

Numero Unico Continuità Assistenziale

Nei giorni feriali	19:00 – 8:00	<u>servizio</u> <u>telefonico</u>

Sab, Dom e festivi	24/24h	

Info&Orientamento: Numero Europeo Armonizzato, 116.117 gratuito e attivo per promuovere assistenza sanitaria non urgente e indirizzare l'utente, all'adatto percorso di cura verso le sedi e le risorse sanitarie più idonee

! Emergenza Caldo !

1. Ricordati di **bere**
2. **Evita di uscire** e svolgere attività fisica nelle ore più calde del giorno (**dalle 11.00 alle 17.00**).
3. Apri le finestre dell'abitazione al mattino e abbassa le tapparelle o socchiudi le imposte. **Rinfresca l'ambiente** in cui soggiorni. Ricordati di coprirti quando passi da un ambiente molto caldo a uno con aria condizionata.
4. Quando esci, **proteggiti** con cappellino e occhiali scuri; in auto, accendi il climatizzatore, se disponibile, e in ogni caso usa le tendine parasole, specie nelle ore centrali della giornata.
5. **Indossa indumenti chiari**, non aderenti, di fibre naturali, come ad esempio lino e cotone; evita le fibre sintetiche che impediscono la traspirazione e possono provocare irritazioni, pruriti e arrossamenti.

! Emergenza Caldo !

6. **Bagnati subito con acqua fresca** in caso di mal di testa provocato da un colpo di sole o di calore, per abbassare la temperatura corporea.
7. **Consulta il medico** se soffri di pressione alta (ipertensione arteriosa) e non interrompere o sostituire di tua iniziativa la terapia.
8. Non assumere regolarmente integratori salini senza consultare il tuo medico curante.



Per info

chiamare Call Center Regione Lombardia
800.318.318

Numero Verde Nazionale da lun a ven dalle
9:00 alle 18:00 attivo fino al 20 settembre
1500

Sito www.regione.lombardia.it

Eventi e proposte

Venerdì
1° agosto

“I Venerdì in RSA”

La RSA San Paolo in collaborazione con il SID, propongono momenti di condivisione tra gli ospiti, i volontari e i cittadini. Qui, si svolgerà un'attività di tipo estivo e manuale. Vieni a scoprire di cosa si tratta!

 presso **RSA San Paolo**,
via Trento, 1

 10:00 - 12:00

Domenica
3 agosto

Cinema all'aperto

Proiezione del film: "**DIECI MINUTI**" regia di Maria Sole Tognazzi. L'evento è **gratuito** e aperto al pubblico. In caso di mal tempo si sposterà all'Auditorium in via Don Gonella, 4

 presso il **cortile della Scuola Primaria**,
via Dante Alighieri

 Inizio previsto alle 21:30

Giovedì
7 agosto

Tombola per tutti

In collaborazione con RSA San Paolo e l'associazione "Conta su di me", si terrà un momento all'insegna del divertimento e della compagnia! Per info: staff educatori **334 6386 918**

 presso **RSA San Paolo**,
salone al piano terra
via Trento, 1

 16:00 - 18:00

Domenica
10 agosto

Cinema all'aperto

Proiezione del film: "**Grazie ragazzi**" regia di Riccardo Milani. L'evento è **gratuito** e aperto al pubblico. In caso di mal tempo si sposterà all'Auditorium in via Don Gonella, 4

 presso il **cortile della Scuola Primaria**,
via Dante Alighieri

 Inizio previsto alle 21:30

Venerdì 1°
agosto e
Lunedì 25
agosto

Servizio trasporto sociale per ufficio postale

Causa chiusura ufficio poste di Azzano, verrà attivato il servizio di **trasporto gratuito** su prenotazione, per le poste di Orio al Serio. Per info e prenotazione Tel. **349 3100178** Email **servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it**

 ritrovo presso le **poste chiuse di Azzano**, partenza
in via Papa Giovanni XXIII

 8:15

“Ti invito a pranzo”

L'iniziativa, ospitata dalla RSA San Paolo in collaborazione con Società Dolce e la cucina So.Vite, propone la possibilità di pranzare in RSA con il proprio caro. Per info e prenotazione Tel. **334 6386918** Email **simona.bano@societadolce.it**

 presso **RSA San Paolo**,
via Trento, 1

 su prenotazione

Spazio Musicoterapia

Un **servizio online** di prevenzione e cura dello stress attraverso la musica. Visitando il sito: **spaziomusicoterapia.com** è possibile accedere a delle cartelle di brani, create per determinati momenti della giornata.

 **www.spaziomusicoterapia.com**



Punto di Facilitazione Digitale

Su appuntamento: lo sportello fornisce assistenza e formazione gratuita per l'utilizzo di servizi e delle tecnologie digitali.

Per prenotare: pdf.cesvip.bg.01@gmail.com oppure Tel. 3471481723

Comune di Azzano
San Paolo,
secondo piano