

Lunedì

17

Orario
15.00 - 17.00

Aprile
2025

Luogo:
Filadone
Via Allegreni 37
(Martinengo)

STILI DI VITA E BENESSERE: LA SANA ALIMENTAZIONE

INCONTRO RIVOLTO AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO
DEI DISTRETTI DI MEDIA PIANURA, PIANURA OCCIDENTALE E PIANURA ORIENTALE

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo
ASST Bergamo Ovest



INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Franca Frazzi

Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento
ASST Bergamo Ovest

LA SALUTE NEL PIATTO:

indicazioni per una corretta alimentazione

Elisabetta Piazzalunga

Dietista ASST Bergamo Ovest

Margherita Schiavi

Dietista ATS Bergamo

CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Franco Martinoni

Referente rete Gruppi di Cammino ATS Bergamo

Giulia Parisi

Referente area movimento ATS Bergamo

Martedì

18

Orario
15.00 - 17.00

Aprile
2025

Luogo:
Casa di Comunità
Via Caironi 7
(Ponte San Pietro)

STILI DI VITA E BENESSERE: LA SANA ALIMENTAZIONE

INCONTRO RIVOLTO AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO
DEL DISTRETTO ISOLA BERGAMASCA E VAL SAN MARTINO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo
ASST Bergamo Ovest



INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Franca Frazzi

Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento
ASST Bergamo Ovest

LA SALUTE NEL PIATTO:

indicazioni per una corretta alimentazione

Chiara Memoli

Dietista ASST Bergamo Ovest

Margherita Schiavi

Dietista ATS Bergamo

CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Franco Martinoni

Referente rete Gruppi di Cammino ATS Bergamo

Giulia Parisi

Referente area movimento ATS Bergamo