

Lunedì

17

Orario  
15.00 - 17.00

Aprile  
2025

Luogo:  
Filadone  
Via Allegreni 37  
(Martinengo)

# STILI DI VITA E BENESSERE: LA SANA ALIMENTAZIONE

INCONTRO RIVOLTO AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO  
DEI DISTRETTI DI MEDIA PIANURA, PIANURA OCCIDENTALE E PIANURA ORIENTALE

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo  
ASST Bergamo Ovest



## INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

**Franca Frazzi**

Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento  
ASST Bergamo Ovest

## LA SALUTE NEL PIATTO:

indicazioni per una corretta alimentazione

**Elisabetta Piazzalunga**

Dietista ASST Bergamo Ovest

**Margherita Schiavi**

Dietista ATS Bergamo

## CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

**Franco Martinoni**

Referente rete Gruppi di Cammino ATS Bergamo

**Giulia Parisi**

Referente area movimento ATS Bergamo

Martedì

18

Orario  
15.00 - 17.00

Aprile  
2025

Luogo:  
Casa di Comunità  
Via Caironi 7  
(Ponte San Pietro)

# STILI DI VITA E BENESSERE: LA SANA ALIMENTAZIONE

INCONTRO RIVOLTO AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO  
DEL DISTRETTO ISOLA BERGAMASCA E VAL SAN MARTINO

Sistema Socio Sanitario



Regione  
Lombardia

ATS Bergamo  
ASST Bergamo Ovest



## INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

**Franca Frazzi**

Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento  
ASST Bergamo Ovest

## LA SALUTE NEL PIATTO:

indicazioni per una corretta alimentazione

**Chiara Memoli**

Dietista ASST Bergamo Ovest

**Margherita Schiavi**

Dietista ATS Bergamo

## CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

**Franco Martinoni**

Referente rete Gruppi di Cammino ATS Bergamo

**Giulia Parisi**

Referente area movimento ATS Bergamo