



GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

21 Settembre 2025

Insieme per non dimenticare

In questa giornata il mondo si unisce per ricordare chi lotta ogni giorno con la malattia di Alzheimer e per sostenere le famiglie e la ricerca

COS'È L'ALZHEIMER?

La malattia di Alzheimer è la forma più comune di demenza.

È una patologia progressiva che colpisce il cervello, portando a un declino graduale della memoria, del pensiero, del comportamento e della capacità di svolgere le attività quotidiane.

Non è una normale conseguenza dell'invecchiamento.

I SEGNALI DA NON SOTTOVALUTARE

- Perdita di memoria che compromette la vita quotidiana
- Problemi nello svolgere compiti consueti
- Confusione di tempi e luoghi
- Difficoltà a comprendere le immagini visive
- Nuovi problemi con le parole nel parlare o nello scrivere
- Posare oggetti in posti insoliti e non ritrovarli
- Cambiamenti di umore e di personalità

COME PUOI AIUTARE?

- **Informati:** conoscere è il primo passo per comprendere e aiutare
- **Sostieni:** offri ascolto e aiuto pratico ai caregiver
- **Dona:** il tuo contributo finanzia la ricerca e i servizi di supporto
- **Volontariato:** dona il tuo tempo alle associazioni locali

CONTATTI

Associazione Alzheimer Bergamo ODV

☎ 334 8909041 - 339 2524393

✉ associazione@alzheimerbergamo.it

🌐 <https://www.alzheimerbergamo.it/>

Caregiver Bergamo

Accanto a chi si prende cura

✉ caregiver@ats-bg.it

🌐 <https://caregiverbergamo.it/>

Per avere maggiori informazioni rivolgiti ai Servizi Sociali del tuo comune
e/o al medico di base

☎ 035 532284



servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it