



## Settimana d'argento

### Azzano San Paolo - Settembre/Ottobre 2025



#### Biblioteca

Da lunedì a venerdì 9:30-12:30  
14:30-18:30 **Azzano San Paolo,**  
Via Papa Giovanni XXIII, 17

Giovedì 14:30-18:30 **Azzano San Paolo,**  
Via Papa Giovanni XXIII, 17

Sabato 9:30-12:30 **Azzano San Paolo,**  
Via Papa Giovanni XXIII, 17

 Per info chiamare al numero **035 532289**  
Email **biblioteca@comune.azzanosanpaolo.bg.it**

#### Gruppi di Cammino

Lunedì e 8:30 - 9:30 **mattino;** **Azzano San Paolo,**  
Giovedì 20:30 **sera** partenza vicino alle poste  
(**mattino**); Piazzale Brigata  
Orobica (**sera**)

 Per info contattare l'ufficio Sport al  
Tel. **035 532230**

#### Associazione Nazionale Alpini

Visitate il sito:  
**www.alpiniazzano.com**

**Azzano San Paolo,**  
Gruppo Alpini  
Via della Pace, 13

 Per info contattare all'indirizzo mail  
**info@alpiniazzano.com**

#### Ago e filo

Martedì 20:30  
23:10 **Azzano San Paolo,**  
via Papa Giovanni XXIII, 17

 Per info chiamare la referente Nespoli Tiziana al  
numero **035 530234 / 347 8796572**

#### Centro Culturale e Ricreativo

Da Lunedì a Venerdì 15:00  
18:30 **Azzano San Paolo,**  
Centro Culturale e Ricreativo  
via Papa Giovanni XXIII, 11

Martedì 9:00  
11:00 **Azzano San Paolo,**  
Centro Culturale e Ricreativo  
via Papa Giovanni XXIII, 11

 Per info chiamare **035 530609**  
iscrizione e **tesseramento obbligatorio**

#### Servizio accoglienza e Segretariato Sociale

Da Lunedì a Venerdì 10:00  
13:00 Ufficio Servizi Sociali,  
Comune - 2° piano. Piazza IV  
Novembre, 23

#### Giovedì chiuso

Mercoledì aperto 15:00  
anche il pomeriggio 19:00 Ufficio Servizi Sociali,  
Comune - 2° piano. Piazza IV  
Novembre, 23

 **Ufficio Servizi Sociali**  
Tel. 035 532284 (negli orari di apertura dello  
sportello)

**Segreteria Servizi Sociali**  
Tel. 035 532214

Email [servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it](mailto:servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it)  
[www.comune.azzanosanpaolo.bg.it](http://www.comune.azzanosanpaolo.bg.it)

## Settimana d'argento

### Azzano San Paolo - Settembre / Ottobre 2025



#### Gruppo di Cammino "Le lumache Scattanti"

Ogni lunedì 16:30-19:30 **Azzano San Paolo**  
**Settembre** Via Verdi, 1A

Ogni lunedì 14:00-17:00 **Azzano San Paolo**  
**Ottobre** Via Verdi, 1A

Per info contattare il seguente numero **366 7656 872**

#### Caffè sospeso

*"L'iniziativa promuove la solidarietà e la gentilezza: i cittadini che approdano ad uno dei Bar sotto ripotati, potranno pagarne due, ricevendone solo uno, offrendo l'altro agli ospiti della RSA San Paolo, accompagnati dagli utenti del Servizio Disabili e dagli educatori, che lo gusteranno ogni venerdì mattina"*

**Da marzo a ottobre**

**Presso**

**Bar Trattoria Cascata**, Via Cremasca, 20  
**Hog Caffè**, Piazza IV novembre, 30  
**Bar Bono's**, Via Trieste, 29  
**Caffè del Viale**, Piazza IV novembre, 1

#### Ginnastica Preventiva Adattata

Percorso educativo motorio indirizzato agli over 65, **in partenza dal 3 Ottobre**. Sarà guidato e supervisionato da personale esperto.

#### Costo:

Tesseramento annuale 10 euro (settembre-agosto)

Iscrizione mensile 15 euro (pagamento trimestrale)

Ogni martedì e venerdì 8:15-9:15 presso **Sala Danza della Scuola Secondaria di 1° grado**, ingresso da via Verdi 1/A

 Per info **CUS Bergamo** Tel. **371 5212 398**

Email **[ginnastica.adattata@cusbergamo.it](mailto:ginnastica.adattata@cusbergamo.it)**

Sito **[www.cusbergamo.it/afa](http://www.cusbergamo.it/afa)**

#### Corso Silver Fit

Corso gratuito di Ginnastica Cognitiva per Over 65, attivo ad Azzano San Paolo. Le attività, guidate da operatori esperti, sono pensate per potenziare corpo e mente nell'invecchiamento attivo. Partecipazione previa iscrizione. Avvio del corso a **settembre**.

Ogni mercoledì e venerdì 19:00-20:00 presso **Scuola Primaria**, via Marconi

 Per info sito **[www.wyfy.it/silverfit](http://www.wyfy.it/silverfit)**

## Eventi e proposte

Lunedì 1°  
Settembre e  
Lunedì 22  
Settembre

### Servizio trasporto sociale per ufficio postale

Causa chiusura ufficio poste di Azzano, verrà attivato il servizio di **trasporto gratuito** su prenotazione (**obbligatoria**), per le poste di Orio al Serio.  
 Per info e prenotazione Cel. **349 3100178**, (il numero è attivo da lun a ven 9:00-11:00 e 14:00-17:00)

 ritrovo presso le **poste chiuse di Azzano**, partenza in via Papa Giovanni XXIII

 8:15

Lunedì  
15 settembre

### La Camminata Gentile

Una passeggiata nelle vie adiacenti la RSA con gli ospiti, i volontari e i membri dell'Ass. "Conta su di me". Il tutto seguito da un rinfresco presso la sede Gruppo Alpini. Per info cell. **366 7656 872**.

 **Azzano San Paolo**, ritrovo davanti alla RSA

 15:45

Mercoledì 1  
Ottobre e  
Lunedì 20  
Ottobre

### Servizio trasporto sociale per ufficio postale

Causa chiusura ufficio poste di Azzano, verrà attivato il servizio di **trasporto gratuito** su prenotazione (**obbligatoria**), per le poste di Orio al Serio.  
 Per info e prenotazione Cel. **349 3100178**, (il numero è attivo da lun a ven 9:00-11:00 e 14:00-17:00)

 ritrovo presso le **poste chiuse di Azzano**, partenza in via Papa Giovanni XXIII

 8:15

Sabato  
11 ottobre

### Corso di Primo Soccorso

Il corso è **gratuito** e aperto a tutti fino ad esaurimento posti. Le iscrizioni obbligatorie saranno raccolte entro il mese di **settembre**, presso gli uffici Servizi Sociali o via **Email** [servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it](mailto:servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it) Tel. **035 532284**

 presso il **Palazzo Comunale**, Sala Consiliare, 3° piano

 dalle 9:00 alle 12:30

### "Ti invito a pranzo"

L'iniziativa, ospitata dalla RSA San Paolo in collaborazione con Società Dolce e la cucina So.Vite, propone la possibilità di pranzare in RSA con il proprio caro. Per info e prenotazione Tel. **334 6386 918** Email [simona.bano@societadolce.it](mailto:simona.bano@societadolce.it)

 presso **RSA San Paolo**, via Trento, 1

 su prenotazione

### Spazio Musicoterapia

Un **servizio online** di prevenzione e cura dello stress attraverso la musica. Visitando il sito: [spaziomusicoterapia.com](http://spaziomusicoterapia.com) è possibile accedere a delle cartelle di brani, create per determinati momenti della giornata.

 [www.spaziomusicoterapia.com](http://www.spaziomusicoterapia.com)





### Punto di Facilitazione Digitale

**Su appuntamento:** lo sportello fornisce assistenza e formazione gratuita per l'utilizzo di servizi e delle tecnologie digitali.

**Per prenotare:** [pdf.cesvip.bg.01@gmail.com](mailto:pdf.cesvip.bg.01@gmail.com) oppure Tel. 3471481723

Comune di Azzano  
San Paolo,  
secondo piano