

Settimana d'argento

Azzano San Paolo – Novembre 2025



Biblioteca

Da lunedì a venerdì 9:30-12:30
14:30-18:30 **Azzano San Paolo,**
Via Papa Giovanni XXIII, 17

Giovedì 14:30-18:30 **Azzano San Paolo,**
Via Papa Giovanni XXIII, 17
Sabato 9:30-12:30

 Per info chiamare al numero **035 532289**
Email
biblioteca@comune.azzanosanpaolo.bg.it

Gruppi di Cammino

Lunedì e 9:00 - 10:30 **mattino**; **Azzano San Paolo,**
Giovedì 20:30 **sera** partenza vicino alle poste
(**mattino**); Piazzale Brigata
Orobica (**sera**)

 Per info contattare l'ufficio Sport al
Tel. **035 532230**

Associazione Nazionale Alpini

Visitate il sito: **Azzano San Paolo,**
www.alpiniazzano.com Gruppo Alpini
Via della Pace, 13

 Per info contattare all'indirizzo mail
info@alpiniazzano.com

Ago e filo

Martedì 20:30 **Azzano San Paolo,**
23:10 via Papa Giovanni
XXIII, 17

 Per info chiamare la referente Nespoli Tiziana al
numero **035 530234 / 347 8796572**

Centro Culturale e Ricreativo

Da Lunedì a 9:00 **Azzano San Paolo,**
Venerdì 11:00 Centro Culturale e Ricreativo
via Papa Giovanni XXIII, 11

Martedì 15:00 **Azzano San Paolo,**
18:30 Centro Culturale e Ricreativo
via Papa Giovanni XXIII, 11

 Per info chiamare **035 530609**
iscrizione e **tesseramento obbligatorio**

Servizio accoglienza e Segretariato Sociale

Da Lunedì a Venerdì 10:00 Ufficio Servizi Sociali,
13:00 Comune - 2° piano. Piazza
IV Novembre, 23

Giovedì chiuso

Mercoledì aperto 15:00 Ufficio Servizi Sociali,
anche il pomeriggio 19:00 Comune - 2° piano. Piazza
IV Novembre, 23

 **Ufficio Servizi Sociali**
Tel. 035 532284 (negli orari di apertura dello
sportello)

Segreteria Servizi Sociali
Tel. 035 532214

Email servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it
www.comune.azzanosanpaolo.bg.it

Settimana d'argento

Azzano San Paolo – Novembre 2025



Gruppo di Cammino "Le lumache Scattanti"

Ogni martedì 14:30-17:30 **Azzano San Paolo**
Via Verdi, 1A

 Per info contattare il seguente numero
366 7656 872

Ginnastica Preventiva Adattata

Percorso educativo motorio indirizzato agli over 65, guidato e supervisionato da personale esperto.

Costo:

Tesseramento annuale 10 euro (settembre-agosto)

Iscrizione mensile 15 euro (pagamento trimestrale)

Ogni martedì e venerdì 8:15-9:15 presso **Sala Danza della Scuola Secondaria di 1° grado**,
ingresso da via Verdi 1/A

 Per info **CUS Bergamo Tel. 371 5212 398**
Email **ginnastica.adattata@cusbergamo.it**
Sito **www.cusbergamo.it/afa**

Caffè sospeso

*"L'iniziativa promuove la solidarietà e la gentilezza: i cittadini che approdano ad uno dei Bar sotto ripotati, potranno pagarne due, ricevendone solo uno, offrendo l'altro agli ospiti della RSA San Paolo, accompagnati dagli utenti del Servizio Disabili e dagli educatori, che lo gusteranno **ogni venerdì mattina**"*

Da marzo a ottobre

Presso

Bar Trattoria Cascata, Via Cremasca, 20
Hog Caffè, Piazza IV novembre, 30
Bar Bono's, Via Trieste, 29
Caffè del Viale, Piazza IV novembre, 1

Corso Silver Fit

Corso gratuito di Ginnastica Cognitiva per Over 65. Le attività, guidate da operatori esperti, sono pensate per potenziare corpo e mente nell'invecchiamento attivo.

Ogni mercoledì e venerdì 19:00-20:00 presso **Scuola Primaria**,
via Marconi

 Per info sito **www.wyfy.it/silverfit**

Benessere e movimento al Parcobaleno

Incontri dedicati al benessere e al movimento, attraverso posizioni YOGA ed esercizi di QIGONG, adatti a tutti.
Per partecipare è sufficiente indossare **abbigliamento comodo** e portare un **materassino**.

In caso di pioggia, l'attività sarà annullata.

Ogni mercoledì 10:45-11:45 presso **Parcobaleno**,
via Papa Giovanni XXIII, 21A

Eventi e proposte

Lunedì
3 novembre

Servizio trasporto sociale per ufficio postale

Causa chiusura ufficio poste di Azzano, verrà attivato il servizio di **trasporto gratuito** su prenotazione (**obbligatoria**), per le poste di Orio al Serio.

Per info e prenotazione Cel. **349 3100178**, (il numero è attivo da lun a ven 9:00-11:00 e 14:00-17:00)

 ritrovo presso le **poste chiuse di Azzano**, partenza in via Papa Giovanni XXIII

 8:15

Martedì
4 novembre

Giornata dell'Unità Nazionale delle Forze Armate

La giornata inizierà con l'alza bandiera solenne, alle ore **10:30**, accompagnata dalla lettura degli alunni dell'Istituto Comprensivo. In seguito, ci sarà la commemorazione con benedizione alle **11:30**. Alle **15:00** S. Messa.

 **Palazzo Comunale**, partenza da Piazza IV novembre, 23

 10:30

Vuoi essere volontario?

L'Associazione Conta su di me opera in collaborazione con la RSA di Azzano, per portare i cittadini che desiderano dedicare il proprio tempo agli anziani del territorio, a diventare volontari, e condividere momenti speciali insieme. Se vuoi diventare volontario e avere più info Email: **emilia.g1953@gmail.com**

 **Rsa San Paolo**, Via Trento, 1



Buono famaci 2025

Contributo economico per gli **over65** di Azzano, per il contenimento delle spese di farmaci, presidi ortopedici e prodotti sanitari nel 2025.

Per capire come usufruirne e per maggiori info, visitare il sito del comune **www.comune.azzanosanpaolo.bg.it**



"Ti invito a pranzo"

L'iniziativa, ospitata dalla RSA San Paolo in collaborazione con Società Dolce e la cucina So.Vite, propone la possibilità di pranzare in RSA con il proprio caro. Per info e prenotazione Tel. **334 6386 918** Email **simona.bano@societadolce.it**

 presso **RSA San Paolo**, via Trento, 1

 su prenotazione

Spazio MusicoTerapia

Un **servizio online** di prevenzione e cura dello stress attraverso la musica. Visitando il sito: **spaziomusicoterapia.com** è possibile accedere a delle cartelle di brani, create per determinati momenti della giornata.

 **www.spaziomusicoterapia.com**



Punto di Facilitazione Digitale

Su appuntamento: lo sportello fornisce assistenza e formazione gratuita per l'utilizzo di servizi e delle tecnologie digitali.

Per prenotare: pdf.cesvip.bg.01@gmail.com oppure Tel. 347 1481723

Comune di Azzano
San Paolo,
secondo piano