



SPAZIO SALUTE



# CORSO DI GINNASTICA PER IL PAVIMENTO PELVICO

Per approfondire la conoscenza della muscolatura pelvica, scoprire l'influenza che ha sulla salute femminile e migliorarne la percezione attraverso il movimento.



## A CHI SI RIVOLGE:

a tutte le donne

## QUANDO:

**5** incontri a **cadenza settimanale**

## DOVE:

Bergamo, via Conventino n. 8, ingresso 3

PER ISCRIVERSI chiamare in segreteria 035.0072350

**COSTO 60 EURO**

Conduce **Sara Capella**, ostetrica CF Scarpellini di BG