



# LA SOFFERENZA IN FAMIGLIA

## GRUPPO DI SOSTEGNO PER FAMILIARI CHE CONVIVONO CON LA SOFFERENZA PSICHICA.

### PERCORSO DI GRUPPO

Vivere da spettatore e insieme da protagonista con la sofferenza psichica di una persona amata (spesso il coniuge, a volte un figlio... troppe volte un genitore!) è un'esperienza devastante, difficilmente condivisibile. Paura, vergogna, colpa, impotenza abitano i pensieri e immobilizzano le reazioni, innalzando muri d'isolamento e solitudine. Ma, nella sofferenza, germinano risorse insospettabili che l'informazione e la condivisione rendono insostituibili. Il percorso presentato propone la conoscenza e la frequentazione di persone che, vivendo una condizione analoga, possono dividerne l'esperienza emotiva, ricevere informazioni e scambiarsi soluzioni con l'obiettivo di sentirsi meno impotenti e non più soli.

#### OBIETTIVI DEL PERCORSO

- Promuovere l'incontro tra persone con analoga esperienza
- Favorire il sollievo da emozioni intense attraverso la condivisione
- Fornire contenuti informativi che facilitino la comprensione delle circostanze
- Condividere soluzioni spontanee alle situazioni problematiche
- Proporre nuove relazioni che superino l'isolamento e la solitudine



#### A chi si rivolge:

Il percorso è rivolto a coloro che, a qualunque titolo, sono *in relazione o coinvolte con persone con sofferenza psichica per patologia psichiatrica, neurologica* o che determini **disturbi del comportamento**, dell'**emotività** o della **relazione**.

#### Quando:

Il percorso previsto si articola in 8 incontri a cadenza settimanale.

Prenotazione in segreteria al **035 0072350**. In seguito verrà contattato per un breve incontro preliminare con i conduttori del gruppo. Il gruppo si attiverà al raggiungimento minimo di partecipanti.

## PERCORSO IN PRESENZA

### GLI INCONTRI SONO GRATUITI

Conduce **Stefania Mascheroni**, psicologa e psicoterapeuta del CF Scarpellini di BG

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 [scarpellini@fondazioneangelocustode.it](mailto:scarpellini@fondazioneangelocustode.it)