



## GENITORI IN SOSPESO QUANDO CONCEPIRE UN FIGLIO È DIFFICILE

*Desiderare un figlio è una scelta importante per l'individuo e per la coppia. Quando la procreazione risulta difficile, subentrano ripercussioni notevoli sul piano emotivo ed affettivo. Si alternano vissuti di rabbia, colpa, invidia, ansia. Il legame di coppia può essere minacciato da una difficoltà a cui non si era preparati e questo costringe a cercare un nuovo equilibrio. A causa di questi vissuti non è sempre facile affrontare tali tematiche ma occuparsi dei risvolti emotivi di tale difficoltà è molto importante. Il gruppo può rappresentare uno spazio adeguato in cui confrontarsi e condividere esperienze e fatiche. Può aiutare ad arginare le ansie ed il malessere individuale e di coppia, riattivando le risorse e preservando la qualità del legame affettivo.*



### A chi si rivolge:

coppie con problematiche relative all'infertilità.

Il gruppo prevede un numero minimo di 3 coppie e massimo 4 coppie.

Il percorso è strutturato in **9 incontri** a cadenza settimanale

E' POSSIBILE PRE-ISCRIVERSI chiamando in segreteria  
Seguirà un colloquio conoscitivo per finalizzare l'iscrizione.  
Verrà comunicato il giorno settimanale e l'orario in cui si terrà il gruppo al termine del raggiungimento del numero minimo di iscritti.

## IL PERCORSO E' GRATUITO PERCORSO IN PRESENZA

Conducono:

**Francesca Ghilardi**, psicologa e psicoterapeuta e **Alessandra Foroni**, psicologa e psicoterapeuta, operatori del CF Scarpellini di BG