



BASKET UNIFICATO

CUS BERGAMO

**atleti con e senza disabilità intellettiva,
per giocare insieme**



Impianti Cus Bergamo
Via Giuseppe Verdi 56,
Dalmine



Martedì
19:30-21:00

PER PARTECIPAZIONE:

Tesseramento Cus
+
Visita medica non agonistica
+
Quota iscrizione atleta/quota
iscrizione partner
(comprensiva di materiale sportivo)



inclusionem@mail.cusbergamo.it
davide.caccia@mail.cusbergamo.it



Mariella 338 383 3859
Davide 333 700 7047





Il Cus di Dalmine da sempre si è occupato di sport e salute, in modo attento ed efficace per il benessere degli utenti del territorio con un particolare sguardo rivolto all'inclusione.

Adesso è giunto il momento di ampliare la nostra missione attraverso lo SPORT UNIFICATO .

Ma cos'è lo sport unificato?

Una delle principali risorse disponibili per una reale inclusione delle persone con disabilità è poter condividere e fare squadra.

Una squadra unificata consiste nel far allenare e giocare insieme formazioni miste di atleti con e senza disabilità intellettiva.

Nello specifico vengono chiamati atleti i ragazzi con disabilità, partner i ragazzi senza disabilità.

Gli uni accanto agli altri compiono un percorso di benessere e crescita fisica, individuale e sociale.

Allenarsi insieme porta a comprendere e a sviluppare aspetti quali la condivisione, l'amicizia e l'autostima , abbattendo le barriere e i pregiudizi che ancora persistono nei confronti delle persone con disabilità e spostando l'attenzione dalla disabilità alla capacità e dall'isolamento al coinvolgimento, riconoscendo e valorizzando la bellezza di essere tutti diversi , ognuno nella propria unicità.

Da settembre 2024 il Cus Bergamo , utilizzando lo sport come mezzo per una piena inclusione nella società, aprirà le porte al Basket unificato offrendo l'opportunità di vivere un'esperienza unica insieme a tecnici preparati e volontari.

Il corso è rivolto a ragazzi/e e adulti a partire dai 14 anni.

