



GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER

21 Settembre 2026

Insieme per non dimenticare

In occasione della Giornata Mondiale dell'Alzheimer,
uniamoci per sostenere le persone con demenza, le loro famiglie e la ricerca.

*Più
memoria
più comunità
più futuro*

*Insieme
fa la
differenza*



COS'È L'ALZHEIMER?

La malattia di Alzheimer è la forma più comune di demenza.
È una patologia progressiva che colpisce il cervello, portando a un declino graduale della memoria, del pensiero, del comportamento e della capacità di svolgere le attività quotidiane.

Non è una normale conseguenza dell'invecchiamento.

I SEGNAI DA NON SOTTOVALUTARE

- Dimenticare regolarmente eventi recenti, nomi e volti
- Ripetere più volte la stessa domanda o comportamenti
- Perdere oggetti o riporli in luoghi insoliti
- Confusione: non essere sicuri della data o dell'ora
- Disorientamento: non sapere dove trovarsi o perdersi, soprattutto in luoghi sconosciuti
- Difficoltà a trovare le parole giuste
- Cambiamenti dell'umore: depressione, ansia, irritabilità, perdita della motivazione e degli interessi



**Se questi segnali si manifestano con frequenza,
rivolgiti al tuo medico di base.**

Una valutazione cognitiva può aiutare a comprendere la situazione.

COME PUOI AIUTARE



INFORMATI

Conoscere la malattia aiuta a combattere lo stigma.



SOSTIENI

Offri ascolto e aiuto concreto a chi si prende cura di una persona con Alzheimer.



DONA

Il tuo contributo finanzia la ricerca e i servizi di supporto.



FAI VOLONTARIATO

Dona il tuo tempo alle associazioni del territorio.

DOVE TROVARE AIUTO

Associazione Alzheimer Bergamo ODV

Sportello di ascolto e consulenza gratuita, orientamento ai servizi e percorso psicoeducazionale INCIMA per i familiari.

☎ 334 8909041 - 339 2524393

✉ associazione@alzheimerbergamo.it

🌐 www.alzheimerbergamo.it

Sportello per la Non Autosufficienza Ambito di Dalmine

Uno spazio per famiglie che affrontano situazioni di fragilità.

☎ 331 2318787

✉ sportelloanziani@ambitodidalmine.it

🌐 www.sportelloanziani.it

Alzheimer Café Dalmine

Viale Locatelli n. 4
presso il Centro Diurno Anziani
Ogni martedì
dalle 15.00 alle 17.00

☎ 346 6670099

Convivio Caffè Alzheimer Curno

Centro Polifunzionale FELICITÀ
Via IV Novembre 23, Curno

☎ 389 0604579



Servizi per le famiglie

- **RSA Aperta**
Supporto domiciliare gratuito tramite le RSA del territorio (Regione Lombardia).
- **Nuclei Alzheimer in RSA e Centri Notturni**
- **Centri diurni**
e altri servizi residenziali dedicati.



Per avere maggiori informazioni
rivolgiti ai Servizi Sociali del tuo comune e/o al medico di base.

☎ 035 532284

✉ servizi.sociali@comune.azzanosanpaolo.bg.it

*Una comunità
che non dimentica*