



Con la Famiglia

"RICOMINCIO DA ME...ANCORA"

RITROVARE FORZA DOPO LE PROVE DURE DELLA VITA

PERCORSO DI GRUPPO

Vi è mai successo di dover ricominciare da capo? Quando la vita ci sfida non bisogna mai perdere la speranza o arrendersi alle difficoltà. Quello è il momento di credere in se stessi e riscoprire chi siamo veramente. Le cose non capitano per caso. Possiamo trarre un insegnamento da ogni ostacolo o prova che ci si presenta davanti. Ogni momento di crisi dell'esistenza cela una grande opportunità anche se non riusciamo a vederla.

Eventi inaspettati come separazioni, lutti, abbandoni, traumi, percorsi di malattia o perdita del ruolo professionale creano uno sconvolgimento e possono mettere a dura prova l'autostima e la capacità di reagire con energia e fiducia. Ci potremmo sentire soli, vulnerabili, inadeguati, oppure impauriti o arrabbiati, con la sensazione che qualcuno ci abbia rubato il futuro che avevamo progettato. Possiamo ritrovare la forza di ripartire e reinventarci la vita, imparando a contare su noi stessi. Risvegliando il nostro potenziale illimitato, la creatività, il talento, la speranza, la voglia di aprirsi all'altro. E così ogni giorno è un piccolo grande miracolo.



A chi si rivolge:

adulti con esperienze di lutto, separazione, malattia, problemi personali, relazionali o familiari, problematiche lavorative, crisi esistenziali.

Quando:

Il percorso è strutturato in 6 **incontri a cadenza settimanale**

Dove: Bergamo, via Conventino 8, ingresso 3

E' POSSIBILE PRE-ISCRIVERSI chiamando in segreteria
Seguirà un colloquio conoscitivo per finalizzare l'iscrizione.

QUOTA DI PARTECIPAZIONE 120 EURO
PERCORSO IN PRESENZA

Conduce: **Enrica Des Dorides** psicologa e psicoterapeuta del CF Scarpellini di BG