



# PARLARNE NON È UN PROBLEMA!

Essere adolescenti e giovani richiede l'abilità di mantenersi in equilibrio, anche quando, per la prima volta e in prima persona, si è chiamati ad attraversare situazioni nuove, vivere esperienze uniche, assumersi responsabilità impegnative. È UNA SFIDA INTERESSANTE, persino entusiasmante, ma a volte possono sorgere dubbi, incertezze, malesseri ...

È NORMALE.

## IL PROBLEMA È QUANDO:

→ ... di fronte ad alcune fatiche ti puoi sentire disorientato, in balia delle situazioni, solo.

→ ... di fronte al timore di avere qualche difficoltà in più degli altri, senti la tentazione di ignorare la cosa, di tenerti il dubbio e chiuderti in te stesso.

In questi momenti devi ricordare che

→ **PARLARNE È IL PRIMO PASSO VERSO LA SOLUZIONE!!**



## IL CONSULTORIO ADOLESCENTI E GIOVANI

è un servizio pensato per essere a fianco di ragazze, ragazzi e giovani,

ascoltare e accogliere domande e preoccupazioni, aiutare a ritrovare il proprio equilibrio personale.

AL CONSULTORIO ADOLESCENTI E GIOVANI puoi trovare:

### ASCOLTO E ORIENTAMENTO

da parte di operatori competenti con i quali potrai chiarire dubbi e affrontare questioni che riguardano il modo di porti con te stessa/o, con il tuo corpo, la tua affettività e la tua sessualità, i rapporti con i genitori, la/il partner e gli altri, a scuola, al lavoro o nel tempo libero.

### CONSULTAZIONE PSICOLOGICA

per comprendere alcune situazioni che possono accompagnarsi ad una fase particolare della tua vita o a momenti di disagio - quali ad es. situazioni di malessere o ansietà, perdite e separazioni, disturbi alimentari o comportamenti a rischio ... - e per ricercare insieme modi efficaci per farvi fronte.

### CONSULENZA OSTETRICA E GINECOLOGICA

su temi attinenti la salute, lo sviluppo fisico, la sessualità, la procreazione e le malattie a trasmissione sessuale.

AL CONSULTORIO ADOLESCENTI E GIOVANI possono rivolgersi anche i genitori che intendono accompagnare i figli preadolescenti e adolescenti a vivere la crescita in tutta la sua complessità e pienezza e vogliono aiutarli ad affrontare eventuali disagi che richiedono l'attivazione di tutta la famiglia.

