



# Parole al Corpo

**Un gruppo aperto per ragazzi e ragazze sui temi dell'affettività e sessualità, per incontrare con spirito curioso argomenti che riguardano il corpo, la crescita, il rapporto con gli altri e la realtà che si affronta tutti i giorni.**

Il gruppo ha lo scopo di confrontarsi insieme ai coetanei su temi centrali per la crescita serena dell'individuo. La sessualità è un modo di esprimersi e di incontrare l'altro nella propria esperienza di vita, riguarda tutti e ci accompagna per tutta la nostra esistenza e volte se ne parla troppo poco o in termini erronei. La conoscenza in questo ambito rende consapevoli, rispettosi di sé, liberi da costrizioni sociali e culturali che minano la possibilità di esprimersi pienamente. L'educazione sessuale non solo previene rischi legati a informazioni errate, ma anche disagi personali e sociali come sessismo, discriminazioni e violenze di genere.

## **A chi è rivolto? PROPRIO A TE!**

Proponiamo la partecipazione ad un **gruppo aperto** rivolto agli **adolescenti dai 14 ai 18 anni**. Consideriamo questa un'età in cui la sessualità gioca un ruolo cruciale di scoperta e sperimentazione. Gli incontri forniranno informazioni scientificamente accurate, promuovendo il pensiero libero, arricchendo la consapevolezza e il dialogo fra pari.

## **Cosa si fa? ESPLORARE!**

Gli incontri saranno condotti con una metodologia attiva e partecipata, si alterneranno momenti di esposizione teorica a momenti di attività individuali e di gruppo, avranno un carattere non giudicante, né prescrittivo, un linguaggio semplice e scientificamente corretto, attraverso il quale parlare di sessualità, relazioni con gli altri, emozioni e rapporto con il proprio corpo, il tutto nella tutela e nel rispetto di tutti i partecipanti.

Gli incontri saranno modulari e affronteranno ogni volta un tema diverso, anche in accordo con le

necessità specifiche del gruppo.

Ogni domanda è legittima, lo scopo è trovare un senso che sia valido per ognuno di noi.

Il corpo è il mezzo con cui incontriamo il mondo.

## Chi conduce il gruppo? PSICOLOGHE ESPERTE

Il percorso di gruppo sarà condotto dalla **dott.ssa Cristina Walcher**, psicoterapeuta, e dalla **dott.ssa Martina Lanza**, psicologa, entrambe collaboratrici del Consultorio Adolescenti e giovani di Bergamo.

## Quanto costa? GRATIS!

Il percorso di gruppo **non ha costi per i fruitori** in quanto rientra nell'attività accreditata dei Consultori familiari della Fondazione Angelo Custode.

## Quando e dove? APPUNTAMENTO FISSO

Sono previsti **6 incontri** che si svolgeranno il **martedì** dalle **17:00 alle 18:30** nelle seguenti date: **17 e 24 ottobre, 7 e 21 novembre, 5 e 19 dicembre.**

Gli incontri si svolgeranno **presso il Consultorio Adolescenti e Giovani in via del Conventino 8 a Bergamo.** Dato il carattere modulare della proposta sarà possibile iscriversi anche a percorso avviato.

## Come si partecipa? ATTENZIONE BUROCRAZIA

Per partecipare al percorso di gruppo è richiesta l'iscrizione e la sottoscrizione da parte di ENTRAMBI i genitori del consenso alla partecipazione al gruppo da parte dei minori di 18 anni

## Come ci si iscrive? PER ESSERCI

Per iscriversi è sufficiente **compilare il modulo on line inquadrando o cliccando** sul **Qr-code** qui accanto →→→→



## Per saperne di più? CI SIAMO

Per avere **ulteriori informazioni** ci trovi al n. **035 0072370** da lunedì a venerdì dalle 14:30 alle 17:30 o ci puoi inviare una e-mail a

[adolescenti@fondazioneangelocustode.it](mailto:adolescenti@fondazioneangelocustode.it).

FONDAZIONE ANGELO CUSTODE ONLUS

Sede legale: piazza Duomo n. 5 - 24129 Bergamo - C.F. e P.I. 03385420165

Sede operativa: via Conventino n. 9 - 24125 Bergamo - tel. 0350072100 - email: direzione@fondazioneangelocustode.it - pec: fondazioneangelocustode@legalmail.it

Sede Consultorio Adolescenti e giovani: via Conventino n. 8 Ingresso 6 - 24125 Bergamo tel. 0350072370 email: adolescenti@fondazioneangelocustode.it