

2025

**Ci aiuti a diffondere Poesia?**

*Dono di Parole*



## **UNITI TRA I BANCHI**

Nella nostra classe, un legame speciale,  
ognuno unico, un ideale.  
Fragili e forti, ma sempre uniti,  
aiutandosi, ma divisi.

Un arcobaleno di cuori e speranza,  
questi anni insieme, un'importanza.  
Grazie a voi, compagni sinceri,  
un tesoro che porto nei pensieri.

Gabriele Pozzoni

Cara Pasqua sei arrivata  
finalmente ti abbiamo aspettata.  
Con uova e cioccolato  
ci hai coccolato.  
Tante vacanze i bimbi faranno  
e con la famiglia giocheranno.  
Divertendosi e cantando  
le canzoni impareranno.  
Gli amici incontreranno  
e con loro giocheranno.

Gaia Gambarini

Vorrei la pace nel mondo  
anche solo per un secondo  
senza doverlo urlare,  
scrivere o cantare.

Vorrei che la guerra non ci fosse  
perché sono solo brutte mosse.

Per me la pace  
non è incapace  
e neanche malumore  
o timore.

E' una cosa bellissima  
come quasi vincere una finalissima.

La guerra non è una cosa da fare  
è questo che dobbiamo imparare  
perché al mondo  
ci dovremmo tutti solo amare.

Anna Gambarini

## NON ABBIAMO TEMPO

Non abbiamo tempo  
Non abbiamo tempo di cambiare  
Non abbiamo tempo di amare  
Non abbiamo tempo di crescere  
Non abbiamo tempo di correre  
Non abbiamo tempo di volare  
Non abbiamo tempo di abbracciare  
Non abbiamo tempo di ridere  
Non abbiamo tempo di vivere

Ormai è tardi  
Non abbiamo tempo  
No no no  
Non possiamo  
Non abbiamo tempo  
Ormai abbiamo fatto  
Fatto troppo

Ormai è tardi  
Non abbiamo tempo  
Per tornare indietro  
Per sorridere come prima  
Ma sorridiamo diversamente  
Oggi oggi è tardi

Non abbiamo tempo  
Non abbiamo tempo di  
Cambiare  
Amare  
Crescere  
Correre  
Volare  
Abbracciare  
Ridere  
Vivere

Ma solo per  
Fare del nulla il nostro tutto  
Per aprire occhi sorridenti  
Guardando positivo  
Sposta le lancette.

Giorgia Lonetti

## **SE FOSSI...**

Se io fossi un panda  
sarei molto pigro.  
Potrei rotolare ogni giorno  
e mangiare bambù fino all'orlo.  
Potrei arrampicarmi sugli alberi  
quando voglio e  
cadere con orgoglio.  
Potrei giocare all'infinito  
finché non svengo morto  
stecchito.

Anais Negróni

## VORREI

Vorrei non essere sola  
sperduta nel deserto  
in centro all'universo  
con una malinconia leggera.

Vorrei viaggiare nei sogni  
come in fondo all'acqua  
di un grande oceano  
sempre più azzurro.

Vorrei libertà nel mondo  
oceani di speranza,  
giustizia, meraviglia  
e incanto di magia.

Mia Del Gobbo

## L'ALBERELLO INCANTATO

Tra boschi e foreste,  
osserviamo le tempeste  
con finestre e sciocchezze,  
le porticine incantano bellezze  
dispersi nella meraviglia  
sembra propria una magia  
con gnomi e folletti  
la natura e i sogni saranno divertenti.  
Intorno a noi c'è fantasia  
e tutto ci attira  
come allegria in nel mar di pensieri.

Mia del Gobbo

## TRENTOTT'ANNI

Oggi compio trentott' anni  
senza ansia, senza affanni.  
E se pensi siano tanti,  
non è vero, vai avanti  
che da quando ti hanno dato  
la notizia che hai sperato  
i tuoi anni non li senti.  
Chiudi gli occhi, stringi i denti  
ed in men che non si dica  
senza far troppa fatica  
una bimba nascerà  
bella come il suo papà  
e se poi non avrà sonno  
ricordatevi del nonno  
che stringendo la manina  
all'amata nipotina  
canterà in napoletano  
una nenia piano piano  
fino a farla addormentare  
è un quadretto familiare  
che fa tanta tenerezza.  
Un sorriso, una carezza  
per la piccola bambina  
bella più di una regina  
auguri a tutti, nati e nascituri  
e complimenti ai genitori futuri.

Laura Ghiro

## AUGURI IN RITARDO

Or che tutti avranno fatto  
gli auguri il giorno esatto  
io mi prendo la licenza  
per non farvi restar senza,  
con un giorno di ritardo,  
sorridente con lo sguardo  
e salutando con la mano,  
di augurare da lontano  
a voi due cari parenti  
nel mio cuor sempre presenti  
un felice compleanno  
alla fine di quest'anno.  
E aggiungo una canzone  
arrivando a conclusione  
della mia scarsa poesia  
scritta con autoironia.  
Tanti auguri ai miei nipoti!!

Laura Ghio

## 70 anni + 1

Cara amica mi hai raggiunto...  
e ti faccio un bel riassunto.  
70 anni son passati  
e van tutti ricordati.  
Belli, brutti, non si sa  
e intanto siamo qua.  
Ma da oggi anche tu  
ti ritrovi un anno in più.  
Non pensare siano tanti,  
devi solo andare avanti  
come hai fatto fino adesso  
e raggiungerai il successo  
di una bella e lunga vita  
piena di felicità.

Laura Ghio

## LE MURA VENEZIANE DI BERGAMO

(da un bergamasco onorato)

Si nascondono nel profumo degli alberi e delle siepi,  
non si vedono, eppure ci sono.  
Loro, che hanno sofferto e tanto hanno fatto soffrire,  
ancora perfettamente immortalate nel quadro dell'opera antica  
della città,  
ne delimitano il respiro, la vita, la coscienza.  
Sono ancora forti che circondano i sette colli e,  
verso levante,  
la porta del santo veneziano è come se tentasse la fuga,  
in alto, sul Colle del Vescovo, coperto, una volta, di antichi uliveti.  
Il santo è Virgilio... il colle è Virgilio.  
Quattro sono le porte,  
ma una sola fa ancora invidia ai cavalli di Reso razzati da Ulisse,  
quella con il leone che guarda verso la città e verso il Ducato,  
nemico di sempre.

Edward Angeretti

## PENSIERI DI UN'EDUCATRICE

Da piccola una parrucchiera volevo diventare,  
da un'amica di famiglia desideravo imparare.  
Ma quando alla terza media ero arrivata,  
mi ero trovata spiazzata:  
non era quella la strada che volevo iniziare,  
al liceo psicopedagogico decisi di studiare.  
Ho sempre amato stare con i bambini  
e prendermi cura di loro come fossero miei fratellini.  
Dopo il diploma sulla stessa strada volevo continuare,  
ma ero incerta se iscrivermi all'università e studiare.  
Un asilo nido in futuro avrei voluto aprire  
e la laurea quindi mi poteva servire.  
Mi sono iscritta alla triennale in Scienze dell'educazione,  
per formarmi su quella professione.  
Poi anche pedagoga sono diventata,  
una laurea magistrale a casa mi sono portata.  
Ma una cosa importante ho capito nel mondo del lavoro:  
per relazionarsi con i bambini non servono tante corone d'alloro,  
serve piuttosto un cuore d'oro  
per aiutarli a sviluppare il loro interiore capolavoro,  
mettersi al loro livello  
significa scoprire ciò che in ciascuno c'è di bello.

Letizia Pinna

## NEVE

Era attesa...  
E' arrivata!  
Volteggia lieve  
sospinta dal vento.

Leggera si poggia,  
ogni cosa riveste  
rende silenziosa la notte  
riempie il giorno di voci di bimbi.

Sotto un debole sole luccica  
una gioia incontenibile  
mi avvolge  
pur dietro una finestra.  
(le sbarre)

Gisella Mazzola

## ATTESA

Da troppo tempo  
non guardo il cielo  
di notte stellato  
e cristallino di giorno.

Da troppo tempo  
non respiro profumo  
di fresco al finir  
d'un temporale estivo.

Da troppo tempo  
non colgo  
il frangere dell'onda  
contro uno scoglio.

Da troppo tempo  
non odo  
un sussurro di  
parole tenere e dolci.

Da troppo tempo  
non provo un sublime  
sentimento d'amore  
che mi accarezza il cuore.

Gisella Mazzola

## **LIBERTA'**

Un pettirosso volteggia,  
spezza un raggio di sole  
nato oltre le sbarre,  
pare sentire  
il mio desiderio di libertà.

Lo ascolto cinguettare,  
allungo la mano,  
lo sfioro, si volge  
e...con un batter d'ali  
vola via.

Vedo la sua ombra  
riflettersi nel sole  
vola senza sosta  
verso la libertà.

Gisella Mazzola

## SPERANZA

Lentamente, pochi alla volta  
siete arrivati,  
vi siete seduti  
sperando di essere abbandonati  
dal greve fardello dei pensieri.

Pensieri tristi  
pieni di solitudine  
e attesa.  
Il desiderio di libertà  
vi sfiora e poi s'allontana.

Oh no! Oggi anche qui  
il silenzio  
la tristezza  
vi stringono la gola  
vi incuriosiscono lo sguardo.

Gisella Mazzola

## ASCOLTA CON CUORE

Quelli che borbottano tra i denti  
a volte non si capisce un accidente  
quelli che brontolano dalla mattina al tramonto  
senza mai cercare un confronto...  
Ascoltali con cuore con rispetto  
aspetta un momento per il verdetto  
impara anche ad ascoltare  
chi non riesce a parlare.  
Non è necessario essere dottori  
per capire che hanno dolori  
nel caos, nel fracasso  
che confusione: che sconquasso!  
Si va di fretta, non si ha mai tempo  
se qualcuno ti ascolta: Che portento!  
Con un po' di calma, di attenzione  
si gode meglio ogni emozione.  
Ascolta col cuore e poi con le orecchie  
le canzoni nuove e quelle un po' vecchie.  
Ascolta il vento, il mare, la tempesta  
chi parla piano e chi alza la cresta.  
Ascolta col cuore, non essere importuno  
per capire il buono che c'è in ciascuno.

Luigina Campana

## SOGNO

Nel vento della sera  
Passa un sogno  
Sfiora lieve la pelle  
Come la carezza di un amante  
Si tramuta in un eco  
Di voci lontane  
E poi si perde,  
                    tra le ombre del mare.

E' un sogno che parla di pace,  
di affetti sinceri,  
di una nuova gentilezza del vivere.

Avremmo voluto trattenerlo,  
cullarlo tra le braccia come un bimbo,  
perché ci riscaldasse  
                    in questo gelo  
che ci circonda.

Camilla Cuniberti

## PIU' IN LA'

Osare il nuovo  
guardando il mondo  
con occhi di bambino  
impegnarsi a lasciare  
una traccia luminosa  
dentro di noi.

Abbi cura di lasciarti splendere,  
trova il modo di celebrare la vita  
qualunque essa sia e  
ti scoprirai capace di miracoli.

La semplicità è uno stato d'animo,  
si nutre di leggerezza, di attenzione,  
di uno sguardo profondo e delicato sulle cose.

Meraviglia e gioia  
abitano nello stesso cuore  
perché la fiducia  
è in ciò che ti sorprende.

Pinuccia Tomasoni

## SENZA PAURA

L'urlo che attende l'eternità,  
graffia il silenzio di quell'attimo  
che non fugge alla letizia del mondo-

Affido a mani esperte  
le carezze dei miei sogni  
e affamato d'amore  
mi aggrappo alla vita  
per danzare il mistero del mio domani-

Incerto  
vago nel caos dei giorni  
muovo i primi passi  
esploro nuovi tepori  
consegno i miei perché  
alle verità di ameni sorrisi-

... e mi perdo nell'abbraccio degli abbracci,  
imparo parole d'amore  
rubo la bellezza del tuo sguardo  
e lo celo alla luna-

Distratto da te,  
abbandono la paura dei sensi,  
mi smarrisco nel viaggio degli amori  
e mi ritrovo orfano di TE

Ancora passi incerti  
cado  
arranco sotto il peso del dubbio  
e mi affido alla fiducia ormai perduta-

La luce diafana della notte,  
rivela il luogo  
della mia follia  
dei sentimenti persi  
del mio inganno

Di nuovo  
Barcollo  
Cado  
Cado e mi rialzo-

(Ora) I passi della vita  
colmi di piccoli varchi  
non tradiscono le mie certezze  
non svelano i miei affanni  
non tratteggiano i miei ripensamenti  
ma lasciano tracce della tua eterna bellezza-

Così  
sicuro dei miei passi...  
amato dal mio non senso...  
torno a volare...

Mi prendo per mano  
Mi cullo senza pudore  
Mi guardo senza timore  
Mi amo senza paura.

Ivano Fornesi

## FERMATA D'AUTOBUS

Aspettava, alla fermata,  
ed aveva quell'aria gentile  
di chi è gentile col mondo  
e, per questo, ha fiducia nel mondo.  
Ma, quella sera, non era quello il luogo,  
non era lì che, al momento sperato,  
sarebbe passato quel mezzo che,  
come ogni giorno, l'avrebbe guidata là  
dove, da tempo, teneva gli affetti a lei cari.  
Quando la vide rimase confuso dalla  
dolcezza di quello sguardo profondo.  
Capì che, per lei,  
poteva vestirsi d'arancio  
ed avere delle ruote.  
Là si sarebbe fermato  
ed, aperte le porte del cuore,  
l'avrebbe condotta con sé  
là dove lei si aspettava d'andare  
o forse  
lontano, in un viaggio  
che ancora  
non conosciamo.

Carlo Rossi

## RINASCITA

E' venuto l'oggi gioioso di una nuova via,  
e forte di grandi aspettative e sogni che mi abitano,  
mi vesto d'incalzante energia,  
smaniosa di azioni curiose.  
Nuda dei trascorsi e immemore di mosse bugiarde,  
cammino!

Mi vesto di un sentimento di speranza,  
di nuova essenza.  
Il mio valore incompreso si erge oltre la tua opacità.  
Ti guardo lontano senza noia... mentre danzi la tua assenza.

Apatia, abbandono senza lotta è ciò che sei.  
Non temi il tempo che scorre,  
perpetri ozioso verso il vuoto dei sentimenti.  
Arranchi senza meta, lontano da me.

Solo, non temi l'incedere di un domani afono,  
vivi inerte senza risposte,  
senza un'oltre.  
Cartacee speranze sono il tuo essere uomo grande,  
me ne discosto e dopo tanto patimento respiro una limpida  
convinzione,  
che mi salva dalla bugia di te:  
l'alba di una mia radiosa rinascita d'amore.

Cecilia Cortesi

## IL TEMPO

Il tempo passa  
va che vola  
guardiam le foto, ci si consola,  
ci siamo tutti, è quel che conta  
anche se non più giovani  
come una volta.  
Qua c'è una ruga, là una pancetta  
lì i capelli bianchi  
ma non importa.  
Quel che conta c'è già  
basta così per campar.

## OL TEP

Oi tep al pasa  
Al va chel vula  
Am varda i foto e am se cunsula.  
An he s'è tòcc, l'é chel che conta  
Anche se piò zuein come na olta.  
Che ghè na ruga, là na panseta,  
Lè i caei bianc  
Ma l' fa negota.  
Chel che conta n'ghe là  
Basta isse per campà.

Marzia Stroppa

**Scelta da Adriana Maldonado**

## **RIEMPILO D'AMORE**

Sempre quando c'è un vuoto nella tua vita,  
riempilo d'amore.

Adolescente, giovane, vecchio:

sempre quando c'è un vuoto nella tua vita,  
riempilo d'amore.

E quando saprai di aver davanti a te  
un periodo vano,

vai a cercare amore

Non pensare: Soffrirò

Non pensare: Mi ingannerà

Non pensare: Dubiterò

Vai, semplicemente, diafanamente,  
gioiosamente, alla ricerca dell'amore.

Che indole d'amore?

Non importa.

Ogni amore è pieno di eccellenza e  
di nobiltà.

Ama come puoi, ama chi puoi,

ama tutto ciò che puoi... Però ama sempre.

Non preoccuparti della finalità del tuo amore

Esso porta con sé la sua finalità

Non considerarlo incompleto perché

non trovi risposta alla tua tenerezza,

l'amore porta con sé la propria compiutezza.

Sempre quando c'è un vuoto nella tua vita,  
riempilo d'amore.

## Ilénalo de Amor

Siempre que haya un hueco en tu vida,  
ilénalo de amor.

Adolescente, joven, viejo:  
siempre que haya un hueco en tu vida,  
ilénalo de amor.

En cuanto sepas que tienes delante de ti  
un tiempo baldìo,  
ve a buscar al amor.

No pienses: Sufriré

No pienses: Me enganaràn

No pienses: Dudaré

Ve, simplemente, diàfanamente,  
regocijadamente, en busca del amor

Qué indole de amor?

No importa

Todo amor està lleno de exelencia y de nobleza.

Ama como puedas, ama a quien puedas,  
ama todo lo que puedas...

Pero ama siempre.

No te preocupes de la finalidad de tu amor,  
él lleva en sì mismo su finalidad

No te juzgues incompleto porque  
no responden a tus ternuras:

el amor lleva ed sì su propia plenitud  
siempre que haya un hueco en tu vida,  
Ilénalo de amor.

Amado Nervo, poeta diplomatico messicano (1870-1919)

## Scelta da Giovanna Legrenzi

Ti auguro di vivere  
senza lasciarti comprare dal denaro.

Ti auguro di vivere  
senza marca, senza etichetta,  
senza distinzione,  
senza altro nome  
che quello di uomo.

Ti auguro di vivere  
senza rendere nessuno tua vittima.

Ti auguro di vivere senza sospettare o condannare  
nemmeno a fior di labbra.

Ti auguro di vivere in un mondo  
dove ognuno abbia il diritto  
di diventare tuo fratello  
e farsi tuo prossimo.

Jean Da Bruynne

## **Scelta da Patrizia Romano**

Confusa tra mare e cielo  
Mi specchio nel silenzio  
Sorrido nel vedermi,  
Respiro

Maria Letizia Del Zampa

**Scelta da Silvia Lorenzi**

## **SIGNORA MAESTRA**

Mi creda, signora maestra,  
non merito punizione:  
se guardavo dalla finestra  
non fu per distrazione.  
Guardavo... stavo studiando  
una materia assai bella,  
nuova, arrivata ieri  
con la prima rondinella.  
Studiavo, infatti, le gemme  
che sui rami sono spuntate  
e nel prato le margherite,  
le viole appena nate.  
Spiavo la prima farfalla  
per poterla classificare:  
sarà una cavolaia  
o qualche raro esemplare?  
Pensavo di fare un quadro  
pieno d'oro e di blu,  
con le foglie che spuntano  
sulle antenne della Tivù.  
Ascoltavo gli esercizi  
degli uccelli musicali,  
che suonano soltanto  
strumenti naturali.  
Pensavo: a pesare l'aria  
chissà com'è leggera...  
Signora, ci porti fuori  
a studiare la primavera!

Gianni Rodari

# Ci aiuti a diffondere Poesia?

Questa raccolta di poesie, che include anche opere di autori, è un tributo alla passione e alla creatività che animano la Comunità di Azzano San Paolo.

Le poesie qui raccolte sono frutto dell'immaginazione e del talento di bambine e bambini, giovani e adulti, che hanno trovato nella scrittura un mezzo per esprimere le loro emozioni, sogni e visioni del mondo.

*"La poesia è il linguaggio dell'anima, un ponte tra il cuore e la mente".*

Ogni verso è un frammento di vita, un riflesso delle esperienze quotidiane e delle aspirazioni più profonde dei nostri cittadini. Dalle voci più giovani, che con occhi curiosi esplorano il mondo, alle riflessioni mature di chi ha vissuto e amato, questa raccolta è un mosaico di sentimenti e pensieri che si intrecciano in un dialogo senza tempo.

## **Autori**

**Le poesie in questo opuscolo sono state trascritte e scritte da cittadini di tutte le età e provenienze, uniti dalla passione per la scrittura e l'espressione artistica. Ogni autore ha contribuito con il proprio stile unico, arricchendo questa raccolta con una varietà di prospettive e sensibilità.**

È possibile scaricare il documento in pdf sul sito del Comune di Azzano San Paolo,  
[www.comune.azzanosanpaolo](http://www.comune.azzanosanpaolo)