



GUIDA ALLE ATTIVITA' SPORTIVE

COMUNE DI AZZANO
Settore Servizi alla Persona
Servizio Istruzione Cultura e Sport

Palestra Scuola Primaria

via Marconi

Ginnastica fisioterapica - Lunedì
16:00 - 17:00 dal 5 ottobre

Per info: *Yourbesttrainer*
segreteriayourbesttrainer@gmail.com
Tel 035 310871

Ginnastica vertebrale over 65 CSI-
Lunedì e Giovedì 18:00 - 20:00
dal 5 ottobre

Per info: *Servizio Istruzione Cultura Sport*
servizio.istruzione@comune.azzanosanpaolo.bg.it
Tel 035 532230

Mini Volley - Martedì e Giovedì
16:30 - 18:00 dal 1 settembre

Per info: *ASD Volley Azzano*
volleyazzano@gmail.com
Tel 3209372550

Karate - Mercoledì
16:30 - 19:30 dal 2 settembre

Per info: *ASD Asahi Karate*
paola.tripi@gmail.com
Tel 3286576098

Ginnastica di mantenimento e
posturale - Martedì e Venerdì
18:00 - 19:00 dal 2 ottobre

Per info: *Yamato Damashii*
asdyamatodamashii@gmail.com
Tel 3398425668

Ginnastica Ritmica - Lunedì
17:00 - 18:00 dal 15 settembre

Per info: *ASD Sankaku Bergamo*
info@santopesenti.it
Tel.3397948445

Stretching e Strepiloga -
Lunedì e Mercoledì 20:00 -
21:00 dal 5 ottobre

Per info: *Yamato Damashii*
asdyamatodamashii@gmail.com
Tel 3398425668

Corso Antibullismo
adolescenti e Autodifesa
adulti- Martedì 20:00 - 21:30
dal 6 ottobre

Per info: *Ads Sankaku Bergamo*
info@santopesenti.it Tel.3397948445

Mini Basket- Venerdì
16:00 - 18:00 dal 31 agosto

Per info: *Azzanese Basket*
azzanese.stezzano.basket@gmail.com
Tel 035 593355

Adulti

Minori

Per ulteriori informazioni: servizio.istruzione@comune.azzanosanpaolo.bg.it

Tel 035-532230

Palestra Scuola Sec. I grado

via Papa Giovanni XXIII

**Volley - Martedì 17:00 - 23:00 e
Giovedì 16:30 - 23:00
dal 1 settembre**

Per info: *ASD Volley Azzano*
volleyazzano@gmail.com
Tel 3209372550



**Basket - Lunedì e Mercoledì
14:30 - 23:00
dal 31 agosto**

Per info: *Azzanese Basket*
azzanese.stezzano.basket@gmail.com
Tel 035 593355



Sala Danza c/o Scuola Sec. I grado

Via Verdi

**Danza classica e moderna -
Lunedì 17:00 - 19:15 e Martedì
16:15 - 18:15 dal 1 settembre**

Per info: *Arabesque Danse*
claudiapedretti@icloud.com
Tel 3342351894



**Tango - Lunedì 20:30 - 22:30
e Giovedì 20:30 - 21:30
dal 1 ottobre**

Per info: *Agarrate Catalina*
agarratebiencatalina@gmail.com
Tel 3485602294



**Ginnastica preventiva
over 65 - Martedì e Venerdì
8:10 - 9:10 dal 1 ottobre**

Per info: *CUS Bergamo*
cus@unibg.it
Tel 035 372819



Minori

Adulti

Per ulteriori informazioni: servizio.istruzione@comune.azzanosanpaolo.bg.it

Tel 035-532230