



COMUNE di AZZANO SAN PAOLO

Assessorato allo Sport

CORSO DI DIFESA PERSONALE

**PER UOMINI E DONNE TRA I 15 E I 65 ANNI
RESIDENTI AD AZZANO SAN PAOLO**

***da MARTEDI' 21 OTTOBRE 2025
dalle 20:30 alle 21:30
per 10 LEZIONI***



Il corso è **gratuito** (il costo 20€ a persona verrà sostenuto dall'amministrazione comunale) e verrà attivato solo in presenza di un numero minimo di **10 iscritti**.

presso la palestra della scuola Primaria – Via Marconi

Istruttore: **Santo Pesenti 7° Dan Judo, Insegnante Tecnico Federale, Abilitato alla pratica del Metodo Globale di Autodifesa F.I.J.L.K.A.M.** docente in Corsi Provinciali e Regionali di Autodifesa Femminile

Le iscrizioni si ricevono presso l'Ufficio Sport
entro e non oltre il 15 OTTOBRE
20 posti disponibili

Tel. 035532230 - 035532289

mail: servizio.istruzione@comune.azzanosanpaolo.bg.it