



Rosa e non solo
Marzo 2026

BENESSERE E CREATIVITÀ

Giochi, attività, laboratori e merenda per bambini, ragazzi e famiglie.

SABATO 14 MARZO

Parcobaleno di Azzano San Paolo

PROGRAMMA

10 - 11.30 “Fili in dialogo” Laboratorio adulto e bambino

10 - 11.15 Bellezza Naturale: autoproduzione di cosmetici e unguenti

11.30 - 13 Cucinare con le piante selvatiche: dal campo alla tavola

12 - 13 “Fermarsi e Ritrovarsi” La meditazione come via per tornare a sé

14.30 - 15.30 Wing Tai per grandi e piccini

14.30 - 17 Giochi da tavolo e di ruolo

15.30 - 17 Laboratorio “Una storia tutta nostra”

17 - 18 “Pratiche del corpo e del respiro” miglioriamo l'energia e la consapevolezza

Eventi gratuiti su prenotazione fino ad esaurimento posti scrivendo a atelier@cooperativabiplano.it

