

QUANDO FINISCE UN AMORE... RICOMINCIARE SENZA TE



Come superare l'abbandono di una persona cara e ritrovare la gioia di vivere per se stessi.

Quando una storia di amore o una relazione importante finisce sembra che il mondo ci crolli addosso. Tutti i nostri progetti vengono improvvisamente spazzati via e ci sembra che non resti più nulla per cui valga la pena di vivere. Questo accade perché ci eravamo dimenticati della nostra individualità, del nostro valore e della nostra forza interiore. Cosa fare quando si è lasciati? Come aiutare un figlio a superare la ferita dell'abbandono? Come tenere il cuore aperto nonostante la delusione?

A tutte queste domande risponderà la Dr.ssa Enrica Des Dorides, psicoterapeuta e sessuologa, fornendo importanti strumenti di riequilibrio emotivo per sviluppare resilienza e potenziare l'autostima.



ISCRIZIONE attraverso il MODULO-online
Qualche giorno prima verrà inviata una mail di conferma.

17 APRILE ORE 20:45
SERATA IN PRESENZA

Relatrice: **Enrica Des Dorides** Psicoterapeuta e sessuologa al Consultorio Scarpellini

Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it



NON È SOLO UN PAESE PER GIOVANI.

INVECCHIAMENTO E BENESSERE. FARE I CONTI CON IL TEMPO CHE PASSA

Tutti invecchiamo, non è una novità. Facciamo i conti con il nostro corpo che cambia e la nostra personalità, anche psichica, che si modifica. Ma come invecchiamo fa la differenza per la qualità della nostra vita. Come spendere gli anni che ci restano e viverli come opportunità, come godere al meglio la nostra età che avanza accogliendo anche i suoi limiti. Una riflessione per aumentare la nostra consapevolezza e la nostra qualità di vita.



ISCRIZIONE attraverso il MODULO-online
Qualche giorno prima verrà inviata una mail di conferma.

15 MAGGIO ORE 20:45
SERATA IN PRESENZA

Relatore: **Antonio Mazzucco**, psicoterapeuta e responsabile del C.F. Scarpellini



E SE NON FOSSE SOLO UN GIOCO?

PREVENIRE ED AFFRONTARE LA TEMATICA DEL GIOCO D'AZZARDO NEI GIOVANI E ADOLESCENTI

Serata dedicata al saper riconoscere comportamenti tipici dell'avvicinamento al gioco, permettendo ai genitori e agli educatori di affrontare e aiutare i giovani prima che il comportamento di gioco si rafforzi diventando compulsivo. Come non sottovalutare i primi segnali di disagio, come affrontare in famiglia la tematica, quali servizi contattare per ricevere un aiuto.



ISCRIZIONE attraverso il MODULO-online
Qualche giorno prima verrà inviata una mail di conferma.

22 MAGGIO ORE 20:45
SERATA IN PRESENZA

Relatore: **Roberto Pominelli**, psicologo del C.F. Scarpellini



SERATA CRESCERE INSIEME

ANCORA MALATA IMMAGINARIA... NO, FIBROMIALGICA!

La fibromialgia è una patologia molto difficile da diagnosticare perchè mostra una sintomatologia aspecifica, presenta sintomi diversi e non specifici, i più diffusi sono dolori muscolari, affaticamento generalizzato, emicrania, astenia, disturbi di tipo psicologico, ansia e depressione.

Attualmente si stima che in Italia vi siano 4 milioni di persone malate, il 90% delle quali sono donne. L'approccio alla malattia è un approccio multidisciplinare che vede coinvolte diverse figure: medico, psicologo, fisioterapista, nutrizionista.



ISCRIZIONE attraverso il MODULO-online
Qualche giorno prima verrà inviata una mail di conferma.

9 MAGGIO ORE 20:45
SERATA IN PRESENZA

Relatrice: **Chiara Mostosi**, referente CFU; dott.ssa **Barbara Resta**, Psicologa e Psicoterapeuta al Consultorio Adolescenti e Giovani, dott. **Paolo Valli**, fisioterapista
Consultorio Familiare Scarpellini, Via Conventino 8, Bergamo - tel. 035.0072350 scarpellini@fondazioneangelocustode.it